

Managing Your Energies

- Home
- Energiemanagement für Unternehmen**
 - Vorträge
 - Kurzworkshops
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- für Private**
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- Zur Person
- Referenzen
- Partner
- Kontakt / Impressum

Energiemanagement - Warum?

Es ist der Weg zum **bewussteren Erleben**, zum **Erweitern** unserer eigenen **Grenzen**. Wir lernen, neue **Kapazitäten** zu **nützen** - aus Problemen werden Lösungen. Durch Energiemanagement entstehen neuronale Verbindungen, indem ungenutzte Zellstrukturen im Gehirn geweckt werden. Das **Ergebnis: mehr Energie** für den Tag, für das **Leben!**



Vorträge

Unter der Oberfläche unseres Bewusstseins liegt eine Welt voller Schwingungen.

[mehr...]



Einzeltrainings

Brauchen Sie mehr Energie für Ihren Tag?

Trainings für Unternehmen und Privatpersonen.



Kurzworkshops

Wie erzielt man mehr Energie im Arbeitsprozess?

[mehr...]



2-Tages-Seminare

Erleben Sie Ihren Aufschwung!

Seminare für Unternehmen und für Privatpersonen.

Managing Your Energies

Unter der Oberfläche unseres Bewusstseins liegt eine Welt voller Schwingungen.

Tauchen Sie ein, in die Welt der allgegenwärtigen Energie!

Energie ist allgegenwärtig, sie ist in uns und um uns. Das **Wissen** um die **bewusste Wahrnehmung** und Lenkung des ständigen **Energieflusses** kann Ihnen und Ihren Mitarbeitern helfen, **aktiver, konzentrierter** und **intensiver** zu leben – privat wie beruflich.

Lernen Sie bei meinem Vortrag die Welt der Energie kennen, aufgebaut auf Tatsachen aus verschiedenen Wissenschaftsbereichen. Erfahren Sie mehr über die **Motivationskraft** der Energiearbeit und wie Sie und Ihre Kollegen mit **mehr Energie** durch den Tag gehen können. In entspannter Atmosphäre erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, den Nutzen des Energiemanagements in praktischen Übungen selbst kennen zu lernen.



Aufbau und Ablauf

- Quantenphysik – Wir alle sind Energie?

- Home
- Energiemanagement für Unternehmen
 - Vorträge
 - Kurzworkshops
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- für Private
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- Zur Person
- Referenzen
- Partner
- Kontakt / Impressum

Wie erzielt man mehr Energie im Arbeitsprozess?

Überwinden Sie die Blockaden – mit Energiemanagement

- Energiezentrierung statt Energiezerstreuung
- Energiefluss statt Energieblockade
- Erfolgswusstsein statt Mangelbewusstsein

Wenn man diese drei Prozesse in der Gruppe einleitet und das vermittelte Basiswissen um energetische Vorgänge gleich im Arbeitsalltag umsetzt, stärkt man nicht nur den **Einzelnen**, sondern das **gesamte Team**. Als Folge bleibt die **Energiebalance** während der Arbeitszeit besser erhalten und das **Leistungsniveau steigt** spürbar an.

Die bewusst miteinander kooperierende physische, mentale, emotionale und energetische Ebene garantiert **entspannte** Spitzenleistungen und macht Energiemanagement für Unternehmen zu einem interessanten Instrument der **Leistungssteigerung**. Hier nur einige der vielen möglichen Vorteile der Energiearbeit:

- effiziente Vorgangsweisen
- bewusster, wertschätzender Umgang miteinander
- Klarheit in Prozessen



- Home
- Energiemanagement für Unternehmen
 - Vorträge
 - Kurzworkshops
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- für Private
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- Zur Person
- Referenzen
- Partner
- Kontakt / Impressum

Brauchen Sie mehr Energie für Ihren Tag?

Schon einige Stunden Energiearbeit stärken Ihre Leistungsfähigkeit im Unternehmen und erhöhen Ihr Wohlbefinden dauerhaft!

Im geschäftlichen Alltag wiederholen sich fest eingeprägte Prozesse jeden Tag. Die in sie **investierte Energie** ergibt Ihre Leistungsfähigkeit im Unternehmen. Energetische Einflüsse gibt es täglich tausende und sie bestimmen oft, wie **kreativ, produktiv, leistungsfähig** oder **motiviert** Sie als Mitarbeiter sind. Die bewusste **Wahrnehmung** und **Steuerung** dieser Energieflüsse, die Energiearbeit, kann Ihnen im Unternehmen zu **ausgewogenen** Verhaltensstrukturen und einer **erfolgreichen** Gesamtleistung verhelfen.



Energiemanagement ist **lösungsorientiert** und hilft bei Ihrer Motivation ebenso, wie beim Finden von Schwachstellen in Ihrem Energiefluss. Denn blockierte Energie stellt eine Barriere für Ihre Entwicklung dar. Das Energiemanagement von **Managing Your Energies** zeigt Wege auf, diese Blockaden freizugeben und von innen heraus **Veränderungen** herbeizuführen.

Aufbau und Ablauf

"Ablauf Einzeltrainings (pdf)" herunterladen



Managing Your Energies

- Home
- Energiemanagement für Unternehmen
 - Vorträge
 - Kurzworkshops
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare**
- für Private
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- Zur Person
- Referenzen
- Partner
- Kontakt / Impressum

Erkennen und verändern Sie Energie raubende Strukturen in Ihrem Unternehmen und verbessern Sie mit dem Arbeitsumfeld auch die Unternehmensleistung!

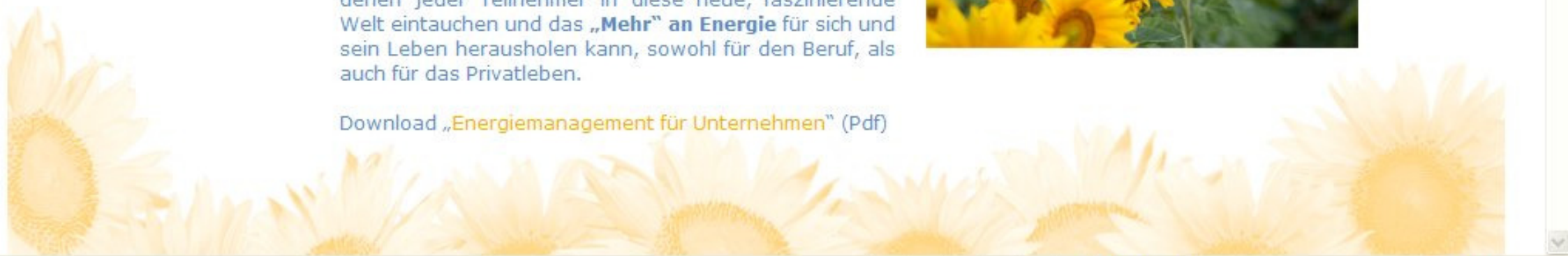
Energiemanagement im Unternehmen - Mitarbeitermotivation und Leistungsoptimierung

Energiemanagement ist keine Esoterik; Energiemanagement ist die **bewusste Wahrnehmung** und Steuerung allgegenwärtiger Energieflüsse. Eine intensive Beschäftigung mit diesem Thema lohnt sich, zumal man dadurch nicht nur ein **gesteigertes Wohlbefinden** und einen **ausgeglichenen Lebenswandel** erreicht, sondern auch die **Konzentration** und **Leistungsfähigkeit** erheblich **steigern** kann – von Einzelpersonen ebenso, wie in einer Gruppe.



Deshalb bieten meine Kollegin Susanne Vargas und ich **spezielle 2-Tages-Trainings** zur Energiearbeit an, bei denen jeder Teilnehmer in diese neue, faszinierende Welt eintauchen und das „**Mehr**“ an **Energie** für sich und sein Leben herausholen kann, sowohl für den Beruf, als auch für das Privatleben.

Download „**Energiemanagement für Unternehmen**“ (Pdf)





Managing Your Energies

Brauchen Sie mehr Energie für Ihren Tag?

Lernen Sie, Ihre Energie zu nutzen!

Unser ganzes Leben sind wir energetischen Einflüssen ausgesetzt. Ob im Büro, Zuhause oder im Urlaub – Energie umgibt uns, durchströmt uns. Sie ist es, die unsere **Laune** und **Leistungsfähigkeit**, unsere Erfolge und Niederlagen bestimmt. Wenn Sie ständig das Gefühl haben, ausgepowert und am Ende Ihrer Kräfte zu sein, kann Energiearbeit Ihnen helfen, das **Leben neu zu entdecken**.



Lernen Sie, diese Energie **bewusst** zu leben. Entscheiden Sie sich, für ein **zufriedenes** und **harmonisches** Dasein. Entdecken Sie die Energieräuber in Ihrem Leben und nehmen Sie das **Steuer selbst in die Hand**, um sich zu einem **gesteigerten Wohlbefinden**, einer höheren Lebensqualität zu verhelfen. Managing Your Energies **begleitet** Sie beim Beschreiten dieses neuen, faszinierenden Weges.

Aufbau und Ablauf

["Ablauf Einzeltrainings \(pdf\)" herunterladen](#)

Home
Energiemanagement
für Unternehmen

Vorträge
Kurzworkshops
Einzeltrainings
2-Tages-Seminare

für Private
Einzeltrainings
2-Tages-Seminare

Zur Person
Referenzen
Partner
Kontakt / Impressum

Managing Your Energies

- Home
- Energiemanagement für Unternehmen
 - Vorträge
 - Kurzworkshops
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- für Private
 - Einzeltrainings
 - 2-Tages-Seminare
- Zur Person
- Referenzen
- Partner
- Kontakt / Impressum

Erleben Sie Ihren Aufschwung – geistig, seelisch, körperlich und energetisch!

Zwei energiereiche Tage: Zeit, neue Welten zu entdecken

Energiemanagement ist keine Esoterik; Energiemanagement ist die **bewusste Wahrnehmung** und Steuerung allgegenwärtiger Energieflüsse. Eine intensive Beschäftigung mit diesem Thema lohnt sich, zumal man dadurch nicht nur ein **gesteigertes Wohlbefinden** und einen **ausgeglichenen Lebenswandel** erreicht, sondern auch die **Konzentration** und **Leistungsfähigkeit** erheblich **erhöhen** kann – von Einzelpersonen ebenso, wie in einer Gruppe.

Deshalb bieten meine Kollegin Susanne Vargas und ich **spezielle 2-Tages-Trainings** zur Energiearbeit an, bei denen jeder Teilnehmer in diese neue, faszinierende Welt eintauchen und das „**Mehr**“ an **Energie** für sich und sein Leben herausholen kann, sowohl für den Beruf, als auch für das Privatleben.



Download „[Energietraining beflügelt](#)“ (Pdf)



Managing Your Energies

Home
Energiemanagement
Zur Person
Referenzen
Partner
Kontakt / Impressum

Managing Your Energies – Kompetenz durch jahrelange Ausbildung und Erfahrung

Barbara Putz - Energietrainerin

Wie ich zur Energie fand? Nun, fangen wir am Anfang an. Ich wurde **1966 geboren**, schloss meine HAK-Ausbildung mit der **Matura** ab und tauchte in das **Berufsleben** ein. Dieses führte mich über einige Stationen im **Auslandsgeschäft**: Von der Creditanstalt über Marzek-Etiketten bis zur Enzesfeld-Caro Metallwerke AG, bei der ich als **Leiterin des internationalen Vertriebsmanagements** tätig war.

Als ich krank wurde und mir die schulmedizinische Therapie alleine nicht zur Regeneration verhalf, verließ ich schließlich das Unternehmen. Ich erkannte, dass die rein körperliche Ebene nicht ausreichte, um wieder gesund zu werden und begann mich erstmals genauer mit dem Thema der **Energiearbeit** auseinanderzusetzen. Dabei erkannte ich, dass die **innere Ausgewogenheit** der Schlüssel zu einem **erfüllten, erfolgreichen und gesunden Leben** ist.



Ab **1999** beschäftigte ich mich also **intensiv** mit dem **Energiemanagement** und absolvierte unter anderem die folgenden Aus- und Weiterbildungen:

Initiation, Personal Mastery Series

bei Moneca Tayler, Sedona USA